



SÜCHTIG NACH SMARTPHONE, TABLET & CO.

Anregungen für Eltern, wie sie ihre Kinder gut bei der digitalen Mediennutzung begleiten können

26. November 2025, 19:00 Uhr

Sachbücher und Expertisen warnen uns vor den **Auswirkungen des Smartphones** auf die **Entwicklung von Kindern**. Vieles davon ist widersprüchlich – auf was also können wir vertrauen?

In diesem Elternvortrag bringen wir die neuesten Erkenntnisse ein und besprechen, wie ein **ausgewogener Umgang mit digitalen Medien (Medienbalance)** gelingen kann.

Input und Diskussion zum Thema Medienkonsum in der Familie.

Warum sind Kinder und Jugendliche von digitalen Medien wie magisch angezogen und welche Risiken sind mit dem Konsum verbunden?

Für Eltern, Erziehende und interessierte Erwachsene

Referent:innen:

Katharina Stainer BA, Mag. Dagmar Philipp,
akzente Fachstelle Suchtprävention



Dauer: ca. 45 Minuten Input mit anschl. Diskussion

Kontakt: akzente Fachstelle Suchtprävention, k.stainer@akzente.net; 0662/84 92 91-41

Zoom-Meeting beitreten: <https://us06web.zoom.us/j/85881856108>

Meeting-ID: **858 8185 6108**

TN: unbegrenzt – keine Anmeldung notwendig

Link & Infos: Online Eltern-Talks

